



Certificado

Certificamos que:

**GUILHERME NATAN PRATTA DE
ALBUQUERQUE**

R.G/CPF: 47399249865

Concluiu com proficiência o treinamento
NR10 - Curso complementar - Segurança no Sistema Elétrico de Potência (Sep) e em suas proximidades (Iniciação)

Francis Ricardo Baretta

Francis Ricardo Baretta
Instrutor e Responsável Técnico
Engenheiro de Segurança do Trabalho
Engenheiro Eletricista Responsável
CREA-SC 126693-0

Concluído em 2 de Setembro de 2020
Com carga horária de 40:00 conforme determina legislação aplicável

Participante

Evelin Andressa Alves Soares

Evelin Andressa Alves Soares
Instrutora de Brigada (Bombeira Voluntária)
Matrícula nº W622 – ABVESC

*Assinatura registrada em cartório

Conteúdo Programático:

- 1. Organização do Sistema Elétrico de Potência - SEP.
- 2. Organização do trabalho:

- a) programação e planejamento dos serviços;
 - b) trabalho em equipe;
 - c) prontuário e cadastro das instalações;
 - d) métodos de trabalho; e
 - e) comunicação.
3. Aspectos comportamentais
4. Condições impeditivas para serviços.
5. Riscos típicos no SEP e sua prevenção (*):
- a) proximidade e contatos com partes energizadas;
 - b) indução;
 - c) descargas atmosféricas;
 - d) estática;
 - e) campos elétricos e magnéticos;
 - f) comunicação e identificação; e
 - g) trabalhos em altura, máquinas e equipamentos especiais.

6. Técnicas de análise de Risco no SEP (*)

7. Procedimentos de trabalho - análise e discussão. (*)

8. Técnicas de trabalho sob tensão: (*)

- a) em linha viva;
 - b) ao potencial;
 - c) em áreas internas;
 - d) trabalho a distância;
 - e) trabalhos noturnos; e
 - f) ambientes subterrâneos
9. Equipamentos e ferramentas de trabalho (escolha, uso, conservação, verificação, ensaios) (*).

10. Sistemas de proteção coletiva (*).

11. Equipamentos de proteção individual (*).

12. Posturas e vestuários de trabalho (*).

13. Segurança com veículos e transporte de pessoas, materiais e equipamentos(*).

14. Sinalização e isolamento de áreas de trabalho(*).

15. Liberação de instalação para serviço e para operação e uso (*).

16. Treinamento em técnicas de remoção, atendimento, transporte de acidentados (*).

17. Acidentes típicos (*) - Análise, discussão, medidas de proteção.

18. Responsabilidades (*).

4ea7e03e6bbde62f541c82425735ab2d8b013a11